



KSG



**Kölner Seniorengemeinschaft
für Sport und Freizeitgestaltung e.V. (KSG)**

Luxemburger Str. 136
50939 Köln,
Tel. 42102330, Fax Nr. 42102332

Wander-Programm 2017

Oktober / November / Dezember



Wer recht in Freuden wandern will . . .

Hinweis:

Wandergruppen sollten aus höchstens 25 Personen bestehen. Die Gruppe wird sonst unüberschaubar und der Wanderführer kann die Sicherheit der Gruppe nicht mehr garantieren! Jede Wanderung soll nur mit festem, geeignetem Schuhwerk und wetterfester Kleidung angetreten werden. Weder die Kölner Seniorengemeinschaft e.V. noch die Wanderführer übernehmen die Haftung bei Beschädigungen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Bei Einkehr in Lokalen kann es zu Verzögerungen kommen. Mit Beginn der Wanderung erkennen die TeilnehmerInnen diese Bedingungen an.

Für Rückfragen usw. alle Telefon-Nummern auf einen Blick:

Frau Angelika Henke	0221 2771451
Herr Otto Steinhoff	0221 27780812 / 0178-3277584
Herr Wolfgang Maskos	0221 / 16879951 / 01520-4477054
Herr Peter Jäger	02233/ 65 578 / 0160-1778413

1. Wanderung

Wann:	Donnerstag, 05. Oktober 2017
Treffpunkt:	bis 08:50 Uhr, Hbf. Köln
Abfahrt:	09:03 Uhr, RB27 nach Königswinter (an 09:42 Uhr)
Wanderweg:	Vom Bahnhof Königswinter aus steigen wir 1,6 km durch das Nachtigallental bis zur Haltestelle Drachenburg auf (steilerer Anstieg, aber gut leistbar), von dort geht es relativ bequem 1,5 km weiter zum Milchhäuschen. Weiter geht es stetig, aber gut leistbar, über 3 km weiter aufwärts zum Löwenburger Hof (Einkehr). Der Rückweg führt stetig bergab. Nach 1600 m Straße zweigen wir auf den Waldpfad zum Breibachberg ab, dem wir 2,7 km bis zum Waldfriedhof Rhöndorf folgen. Schließlich geht es durch Rhöndorf weiter bis zum Bahnhof weiter bergab. In Rhöndorf besteht dann auch noch die Möglichkeit einer Kaffeeinkehr.
Weglänge und Dauer:	ca: 11 km; ca. 4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	Moderate, gut leistbare Wanderung. RegioTicket, Preisstufe 5
Rückweg:	15:36 Uhr ab Rhöndorf (RE8) nach Köln Hbf. (an:16:22 Uhr)
Wanderführer:	Steinhoff

2. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 12. Oktober 2017
Treffpunkt:	bis 09:10 Uhr, Köln Hbf
Abfahrt:	09:24 Uhr von Köln Hbf. nach Honrath (an 09:51 Uhr)
Wanderweg:	Honrath Bf – Durbusch – Bleifeld – Lüderich – Untereschbach (Einkehr) – entlang der Sülz nach Hoffnungsthal
Weglänge und Dauer:	ca: 13 km; ca. 4 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	mittlere Wanderung mit gut leistbaren An- und Abstiegen. RegioTicket, Preisstufe 3
Rückweg:	16:11 Uhr ab Hoffnungsthal nach Köln Hbf. (an: 16:36 Uhr)
Wanderführer:	Maskos

3. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 19. Oktober 2017
Treffpunkt:	bis 08:45 Uhr, Bahnhof Köln-Süd
Abfahrt:	09:03 Uhr von Köln-Süd nach Bonn-Mehlem (RB 26 ; an 09:34 Uhr)
Wanderweg:	Bonn-Mehlem – Rodderberg – Rolandseck (Einkehr)- mit der Fähre nach Bad Honnef – am Rheinufer entlang nach Königswinter
Weglänge und Dauer:	ca: 14 km; ca. 5 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	mittelschwere Wanderung mit An- und Abstiegen; Abkürzung möglich mit der Stadtbahnlinie 66; RegioTicket, Preisstufe 5
Rückweg:	17:09 Uhr ab Königswinter nach Köln Hbf. (RB 27; an: 17:53 Uhr)
Wanderführer:	Henke

4. Wanderung

Wann:	Donnerstag, 26. Oktober 2017
Treffpunkt:	bis 09:15 Uhr, Köln, Hbf.
Abfahrt:	09:31 Uhr ab Köln Hbf. nach Spich (S 12 ; an 09:50 Uhr)
Wanderweg:	Spich – Wahner Heide- Eisenweg – Lohmar (Einkehr „Zur alten Fähre“ - Troisdorf
Weglänge und Dauer:	ca: 13 km; ca. 3 - 4 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung; RegioTicket, Preisstufe 2b
Rückweg:	15:23 Uhr ab Troisdorf nach Köln (alle 10 Minuten)
Wanderführer:	Jäger

5. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 02. November 2017
Treffpunkt:	bis 09:10 Uhr, Köln, Hbf
Abfahrt:	09:24 Uhr Köln,Hbf. nach Engelskirchen (an 10:12 Uhr)
Wanderweg:	Engelskirchen – Stiefellagen – Forsthaus Büscherhöfchen – Kaltenbach – Hohe Warte – Ründeroth (Einkehr) - Osberghausen
Weglänge und Dauer:	ca: 13,5 km; ca. 4,5 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	mittlere Wanderung mit langgezogenen mäßigen Anstiegen vor der Einkehr; danach flach; RegioTicket, Preisstufe 4
Rückweg:	16:13 Uhr ab Osberghausen nach Köln,Hbf. (an: 17:36 Uhr)
Wanderführer:	Maskos

6. Wanderung

Wann:	Donnerstag, 09. November 2017
Treffpunkt:	bis 08:55 Uhr, Köln-Mühlheim, Wiener Platz, Haltestelle der Linie 4
Abfahrt:	09:07 Uhr; Buslinie 260 nach Wermelskirchen, Kölner Straße (an 10:10 Uhr)
Wanderweg:	ab Bushaltstelle geht es, vorbei am Waldfriedhof, 2 km bergab ins Eschbachtal. Wir folgen dem Eschbach ca. 5 km bis Neuwerk und steigen dann ca. 2 km bis (Ober-)Burg auf. Dort ist die Mittagseinkehr. Nach dem Mittagessen geht es zunächst noch 1 km leicht bergan und dann 2 km über den Diederichstempel hinunter nach (Unter-)Burg.
Wegelänge /Dauer:	ca:12 km; ca. 3,5 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	Relativ leichte Wanderung auf gut begehbaren Wegen. Der 1 km lange Anstieg von Neuwerk nach Oberburg lässt sich gut bewältigen. RegioTicket, Preisstufe 4
Rückfahrt:	von der Haltestelle „Burg Brücke“ in (Unter-)Burg nach Köln; Abfahrt: 15:34 Uhr (Buslinie 683 Richtung Vohwinkel;) nach Solingen Mitte (Ankunft:15:54 Uhr); Weiterfahrt 15:57 Uhr mit S7 nach Solingen Hauptbahnhof (an 16:07 Uhr), weiter um 16:15 Uhr mit RE7 nach Köln Hbf. (an 16:38 Uhr)
Wanderführer:	Steinhoff

7. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 16. November 2017
Treffpunkt:	bis 09:30 Uhr, Neumarkt. Linie 1 Richtung Bensberg
Abfahrt:	09:44 Uhr Neumarkt nach Frankenforst (Stadtbahnlinie 1 ; an 10:10 Uhr);
Wanderweg:	Saaler Mühle – Gierath – Thielenbruch (Einkehr) – Duckerath – Diepesrather Mühle - Dellbrück
Weglänge und Dauer:	ca. 11 km; ca. 4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung RegioTicket, Preisstufe 2b
Rückweg:	Bus bis S-Bahnstation Dellbrück weiter um 16:15 Uhr nach Köln,Hbf. (an: 16:35 Uhr)
Wanderführer:	Henke

8. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 23. November 2017
Treffpunkt:	bis 09:10 Uhr, Köln, Hbf.
Abfahrt:	09:21 Uhr Köln, Hbf. nach Nettersheim (an 10:26 Uhr)
Wanderweg:	Nettersheim – entlang der Urft nach Urft – Sötenich (Einkehr) – Lierberg - Kall
Weglänge und Dauer:	ca: 13 km; ca. 4 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	relativ einfache Wanderung mit einigen kurzen Anstiegen; Einkehr erst um 14:00 Uhr; RegioTicket, Preisstufe 5
Rückweg:	16:32 Uhr ab Kall nach Köln-Hbf. (an: 17:39 Uhr)
Wanderführer:	Maskos

9. Wanderung

Wann:	Donnerstag, 30. November 2017
Treffpunkt:	bis 09:25 Uhr, Köln, Hbf.
Abfahrt:	09:38 Uhr ab Köln nach Königswinter (an 10:20 Uhr); weiter um 10:36 Uhr nach Margarethenhöhe (Buslinie 521)
Wanderweg:	Margarethenhöhe – Ölberg – Heisterbacherott (Einkehr „Haus Schlesien“) - Kloster Heisterbach - Königswinter
Weglänge und Dauer:	ca: 13 km; ca. 4 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte bis mittelschwere Wanderung; nachmittags eine kürzere Steigung; ab „Haus Schlesien“ Rückfahrmöglichkeit mit Buslinie 520 RegioTicket, Preisstufe 4
Rückweg:	16:09 Uhr oder 16:39 Uhr ab Königswinter nach Köln
Wanderführer:	Jäger

10. Wanderung

Wann:	Donnerstag, 07. Dezember 2017
Treffpunkt:	bis 09:05 Uhr, Köln, Hbf.
Abfahrt:	09:20 Uhr nach Düren (S 19 ; an: 09:57 Uhr); weiter um 10:20 Uhr nach Nideggen-Brück (RB 21; an: 10:53 Uhr)
Wanderweg:	ab Brück entlang der Rur über Gut Laach und Gut Kallerbend nach Obermaubach (Einkehr). Nach der Einkehr weiter über Schlagstein nach Üdingen
Weglänge und Dauer:	ca: 10 km; ca. 3 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung auf überwiegend guten Wegen; RegioTicket, Preisstufe 6
Rückweg:	15:38 Uhr ab Üdingen nach Düren (RB 21; an: 16:05 Uhr); weiter um 16:17 nach Köln Hbf. (an: 16:44 Uhr)
Wanderführer:	Steinhoff

11. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 14. Dezember 2017
Treffpunkt:	bis 09:10 Uhr, Köln, Hbf.
Abfahrt:	09:29 Uhr Frimmersdorf (RB 38 Richtung Düsseldorf ; an 10.16 Uhr);
Wanderweg:	Frimmersdorf – Erft – Kasterer See - Alt Kaster (Einkehr) – Mühlenerft – Park - Bedburg Bf.
Weglänge und Dauer:	ca: 12 km; ca. 3-4 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte flache Wanderung; RegioTicket, Preisstufe 4
Rückweg:	15.44 Uhr ab Bedburg nach Köln Hbf. (RB 38; an: 16.28 Uhr
Wanderführer:	Henke

12. Wanderung

Wann:	Donnerstag, 21. Dezember 2017
Treffpunkt:	bis 09:30 Uhr, Köln, Hbf.
Abfahrt:	09:46 Uhr ab Köln, Hbf. nach Erftstadt
Wanderweg:	Bf. Erftstadt-Liblar – Ville-Seengebiet - Liblar (Einkehr „Alt Liblar“) - Ville-Seengebiet – Bf Erftstadt-Liblar
Weglänge und Dauer:	ca: 11 km; ca. 3 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung RegioTicket, Preisstufe 3
Rückweg:	15:18 Uhr oder 15:48 Uhr oder 16:18 Uhr ab Bf Erftstadt-Liblar nach Köln
Wanderführer:	Jäger

