



KSG



**Kölner Seniorengemeinschaft
für Sport und Freizeitgestaltung e.V. (KSG)**

Luxemburger Str. 136
50939 Köln,
Tel. 42102330, Fax Nr. 42102332

Wander-Programm 2018

Juli / August / September



Wer recht in Freuden wandern will . . .

Hinweis:

Wandergruppen sollten aus höchstens 25 Personen bestehen. Die Gruppe wird sonst unüberschaubar und der Wanderführer kann die Sicherheit der Gruppe nicht mehr garantieren! Jede Wanderung soll nur mit festem, geeignetem Schuhwerk und wetterfester Kleidung angetreten werden. Weder die Kölner Seniorengemeinschaft e.V. noch die Wanderführer übernehmen die Haftung bei Beschädigungen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Bei Einkehr in Lokalen kann es zu Verzögerungen kommen. Mit Beginn der Wanderung erkennen die TeilnehmerInnen diese Bedingungen an.

Für Rückfragen usw. alle Telefon-Nummern auf einen Blick:

Frau Angelika Henke	0221 2771451
Herr Otto Steinhoff	0221 27780812 / 0178 3277584
Herr Wolfgang Maskos	0221 / 16879951 / 01520 4477054
Herr Peter Jäger	02233/ 65 578 / 0160-1778413

1. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 5. Juli 2018
Treffpunkt:	bis 09:00 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:21 Uhr von Köln nach Euskirchen (RE 22 ; an: 09:57 Uhr); weiter um 10:05 Uhr nach Iversheim-Mitte (Buslinie 801; an: 10:28 Uhr)
Wanderweg:	Iversheim – Eschbachtal – Bad Münstereifel (Einkehr)
Weglänge und Dauer:	ca. 13 km; ca. 4,5 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	Wanderung mit mäßigen An- und Abstiegen RegioTicket, Preisstufe 5
Rückweg:	17:05 Uhr ab Bad Münstereifel nach Euskirchen (RB 23; an: 17:26 Uhr) weiter um 17:30 nach Köln Hbf. (RE 24; an: 18:12 Uhr)
Wanderführer:	Henke

2. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 12. Juli 2018
Treffpunkt:	bis 09:05 Uhr, Wiener Platz, Köln Mülheim
Abfahrt:	09:18 Uhr von Wiener Platz nach Burfscheidt-Linde (Buslinie 260 ; an: 09:24 Uhr)
Wanderweg:	Von Linde 1,5 km abwärts zum Murbach, . dann ein kurzer leichter Anstieg durch Ösinghausen. Entlang des Vierschedtbaches 3,5 km abwärts bis zur Klink Wersbach, dann moderater Anstieg bis Krähwinkel (Mittagspause im Rest. Rusticus). Am Nachmittag entlang des Wellersbaches abwärts bis zum AWO-Heim in Leichlingen. Von dort mit dem Bus zum ZOB Leichlingen und weiter nach Köln.
Weglänge und Dauer:	ca. 12 km; ca. 3,5 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	Gut gangbare Wege RegioTicket, Preisstufe 3
Rückweg:	16:26 Uhr ab Leichlingen Hasensprung nach Leichlingen Bf (Buslinie 257; an: 16:35 Uhr) weiter um 16:42 Uhr nach Köln Hbf. (RB 48; an: 17:04 Uhr)
Wanderführer:	Steinhoff

3. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 19. Juli 2018
Treffpunkt:	bis 09:10 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:24 Uhr von Köln Hbf. nach Vilkerath (an 10:12 Uhr)
Wanderweg:	Vilkerath – Schlingenbachtal – Lorkenhöhe – Krampenhöhe – Marialinden (Einkehr) - Overath
Weglänge und Dauer:	ca. 12 km; ca. 4 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	Mäßiger konstanter Anstieg auf den ersten 5 km; Abstieg nach Einkehr. Regio Ticket, Preisstufe 3
Rückweg:	16:01 Uhr ab Overath nach Köln Hbf. ; an: 16:36 Uhr
Wanderführer:	Maskos

4. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 26. Juli 2018
Treffpunkt:	bis 09:20 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:32 Uhr von Köln Hbf. nach Bonn (RB 5 ; an: 09:55 Uhr); weiter um 10:12 Uhr nach Bonn-Ippendorf (Buslinie 602; an: 10:30 Uhr)
Wanderweg:	Ippendorf – Dollendorfer Allee – Flerzheimer Allee – Bf. Kottenforst (Einkehr) -Witterschlick
Weglänge und Dauer:	ca. 12 km; ca. 3 - 4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung; RegioTicket, Preisstufe 4
Rückweg:	15:28 Uhr ab Witterschlick nach Bonn (S 23; an: 15:49 Uhr) weiter um 16:02 nach Köln Hbf. (RE 5; an: 16:28 Uhr)
Wanderführer:	Jäger

5. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 2. August 2018
Treffpunkt:	bis 08:00 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:03 Uhr von Köln Hbf. nach Bonn-Beuel (RB 27 ; an: 09:32 Uhr); weiter um 10:05 Uhr nach Oberholtorf (Buslinie 537; an: 10:21 Uhr)
Wanderweg:	Holtorf – Ennert – Paffelsberg – Dollendorfer Hardt – Kloster Heisterbach (Einkehr) - Königswinter
Weglänge und Dauer:	ca. 12 km; ca. 3-4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte bis mittelschwere Wanderung; vormittags zwei kürzere Steigungen, eine nach dem Essen; RegioTicket, Preisstufe 4
Rückweg:	16:09 Uhr oder 16:39 Uhr ab Königswinter nach Köln Hbf. (RB 27 oder RE8; an: 16:53 Uhr oder 17:22 Uhr)
Wanderführer:	Jäger

6. Wanderung

Wann:	Donnerstag, 9. August 2018
Treffpunkt:	bis 09:05 Uhr; Neumarkt, Stadtbahnlinie 1, Richtung Bensberg
Abfahrt:	09:24 Uhr ab Neumarkt nach Frankenforst (Stadtbahnlinie 1 ; an: 09:50 Uhr)
Wanderweg:	Kölnpfad; Saaler Mühle – Naturfreundehaus Hardt (Einkehr) – Bensberg
Weglänge /Dauer:	ca. 13 km; ca. 4 Std.
Hinweise:	mittlere Wanderung; CityPlusTicket Preisstufe 2b
Rückfahrt	15:29 Uhr ab Bensberg nach Köln Neumarkt (Stadtbahnlinie 1; an: 16:01 Uhr)
Wanderführer:	Henke

7. Wanderung

Wann:	Donnerstag, 16. August 2018
Treffpunkt:	bis 09:05 Uhr, Wiener Platz, Köln Mülheim
Abfahrt:	09:18 Uhr von Wiener Platz nach Hilgen, Buchenweg (Buslinie 630 ; an: 09:54 Uhr)
Wanderweg:	Hilgen Buchenweg-Abstieg zur Markesmühle (Eifgenbachtal) – Aufstieg nach Bremen – Abstieg ins Linnefetal – Aufstieg nach Lindscheid – Abstieg zur Staumauer der Dhünntalsperre – Aufstieg nach Neschen – weiter nach Scheuren (Einkehr) – Abstieg nach Altenberg
Weglänge und Dauer:	ca. 13 km; ca. 4,5 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	mittelschwere Wanderung mit mehreren Auf- und Abstiegen; RegioTicket, Preisstufe 3
Rückweg:	17:03 Uhr ab Odenthal-Altenberg nach Odenthal-An der Dhünn (Buslinie 212; an: 17:07 Uhr) weiter um 17:17 Uhr nach Köln-Mülheim, Wiener Platz (Buslinie 434 ; an: 17:48 Uhr)
Wanderführer:	Steinhoff

8. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 23. August 2018
Treffpunkt:	bis 09:10 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:23 Uhr von Köln Hbf. nach Sieglar (an: 10:05 Uhr)
Wanderweg:	Sieglar – entlang Sieg und Agger nach Lohmar „Zur alten Fähre“ (Einkehr) – entlang der Agger und Sülz nach Altenrath
Weglänge und Dauer:	ca. 13 km; ca. 4 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	Einfache Wanderung mit leichten An- und Abstiegen. Regio Ticket, Preisstufe 3
Rückweg:	15:55 Uhr ab Altenrath Abzweigung nach Köln Hbf. (an: 16:36 Uhr)
Wanderführer:	Maskos

9. Wanderung

Wann:	Donnerstag, 30. August 2018
Treffpunkt:	bis 09:15 Uhr, Köln-Mülheim; Wiener Platz
Abfahrt:	09:28 Uhr von Wiener Platz nach Schlebusch (Stadtbahnlinie 4; an: 09:43 Uhr); weiter um 09:48 Uhr nach Museum Morsbroich (Buslinie 215; an: 09:54 Uhr)
Wanderweg:	an der Dhünn entlang, um Schlebusch herum, Einkehr in Schlebusch; von Schlebusch nach Dünwald
Weglänge und Dauer:	ca. 12 km; ca. 4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung; RegioTicket, Preisstufe 2b
Rückweg:	15:18 Uhr ab Waldbad Dünwald nach Dünwald- Leuchterstraße (Buslinie 154; an: 15:20 Uhr); weiter um 15:22 Uhr nach Wiener Platz (Stadtbahnlinie 4; an: 15:28 Uhr)
Wanderführer:	Henke

10. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 6. September 2018
Treffpunkt:	bis 08:50 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:07 Uhr von Köln Hbf. nach Bergisch Gladbach (S 11 ; an: 09:27 Uhr); weiter um 09:33 Uhr nach Wipperfürth (Buslinie 426; an: 10:28 Uhr)
Wanderweg:	Wipperfürth – Großblumberg – Klitzhaufe _ Neyetalsperre (Sperrmauer) – Großblumberg (Einkehr) Voßkuhle - Wipperfürth
Weglänge und Dauer:	ca. 12 km; ca. 3,5 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	Leichte Wanderung ohne besondere Herausforderungen RegioTicket, Preisstufe 4
Rückweg:	16:31 Uhr ab Wipperfürth BusBf nach Bergisch Gladbach (Buslinie 426; an: 17:28 Uhr) weiter um 17:33 Uhr nach Köln Hbf. (S11; an: 17:53 Uhr) Hinweis: Studentakt, nächste Rückfahrt um 17:31 Uhr
Wanderführer:	Steinhoff

11. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 13. September
Treffpunkt:	bis 08:50 Uhr, Bf. Köln-Süd
Abfahrt:	09:03 Uhr von Bf. Köln-Süd nach Bonn Hbf. (RB 26 ; an: 09:25 Uhr); weiter um 09:47 Uhr nach Altenahr (RB 30; an: 10:46 Uhr)
Wanderweg:	Altenahr – Ahrschleife – Langfigtal – Mayschoß (Einkehr) -Dernau
Weglänge und Dauer:	ca. 12 km; ca. 3-4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung; zur Wanderung am Vortag zw. 15:00 Uhr und 18:00 Uhr telefonisch anmelden; RegioTicket, Preisstufe 5
Rückweg:	16:21 Uhr ab Dernau nach Remagen (RB 30; an: 16:47 Uhr); weiter um 17:11 Uhr nach Köln Hbf. (RB 26; an: 18:02 Uhr)
Wanderführer:	Jäger

12. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 20. September 2018
Treffpunkt:	bis 09:15 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:27 Uhr Hbf. nach Dürscheid ; an: 10:11 Uhr
Wanderweg:	Dürscheid – Hove – Holz –Kettenberg – Sülztaler Hof (Einkehr) – Eisenwarr - Biesfeld
Weglänge und Dauer:	ca. 12 km; ca. 4 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	Zu Beginn 4 km gemächlicher Anstieg, vor Einkehr kurze mittlere Steigung; nach Einkehr 2 km mäßiger Anstieg. Regio Ticket, Preisstufe 3
Rückweg:	15:42 Uhr ab Biesfeld nach Köln Hbf. ; an: 16:33 Uhr
Wanderführer:	Maskos

13. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 27. September 2018
Treffpunkt:	bis 08:40 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	08:56 Uhr Köln Hbf. nach Bonn (RB 26; an: 09:58 Uhr) weiter ab Bonn um 09:49 Uhr nach Kreuzberg Ahr (RB 30; an: 10:52 Uhr)
Wanderweg:	durch das Vischelbachtal
Weglänge und Dauer:	ca. 12km; ca. 4,5 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	moderate Wanderung; Einkehr in Altenahr. Die Mitnahme von Mückenschutzmittel wird empfohlen Regio Ticket, Preisstufe 5
Rückweg:	16:11 Uhr oder 17:11 Uhr ab Altenahr nach Remagen (RB 30: an: 16:47 Uhr oder 17:47 Uhr), weiter um 17:11 Uhr oder 18:11 Uhr nach Köln Hbf. (RB 26; an: 18:02 Uhr oder 19:02 Uhr)
Wanderführer:	Henke

