



KSG



**Kölner Seniorengemeinschaft
für Sport und Freizeitgestaltung e.V. (KSG)**

Luxemburger Str. 136
50939 Köln,
Tel. 42102330, Fax Nr. 42102332

Wander-Programm 2018

Oktober / November / Dezember



Wer recht in Freuden wandern will . . .

Hinweis:

Wandergruppen sollten aus höchstens 25 Personen bestehen. Die Gruppe wird sonst unüberschaubar und der Wanderführer kann die Sicherheit der Gruppe nicht mehr garantieren! Jede Wanderung soll nur mit festem, geeignetem Schuhwerk und wetterfester Kleidung angetreten werden. Weder die Kölner Seniorengemeinschaft e.V. noch die Wanderführer übernehmen die Haftung bei Beschädigungen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Bei Einkehr in Lokalen kann es zu Verzögerungen kommen. Mit Beginn der Wanderung erkennen die TeilnehmerInnen diese Bedingungen an.

Für Rückfragen usw. alle Telefon-Nummern auf einen Blick:

Frau Angelika Henke	0221 2771451
Herr Otto Steinhoff	0221 27780812 / 0178 3277584
Herr Wolfgang Maskos	0221 / 16879951 / 01520-4477054
Herr Peter Jäger	02233/ 65 578 / 0160-1778413

1. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 4. Oktober
Treffpunkt:	bis 08:55 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:07 Uhr Köln Hbf. nach Kürten; an 10:03 Uhr
Wanderweg:	Kürten – Hutserweg – Große Dhünn – Hammesrostringhausen – Neuhaus (Einkehr) – Dhünn – Dabringhausen-Sonne
Weglänge und Dauer:	ca. 14,5 km; ca. 5 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	Mittelschwere Wanderung mit einigen mäßigen Anstiegen. RegioTicket Preisstufe 4
Rückweg:	16:31 Uhr ab Dabringhausen-Sonne nach Köln Breslauer Platz; an 18:24 Uhr
Wanderführer:	Maskos

2. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 11. Oktober 2018
Treffpunkt:	bis 08:45 Uhr, Bahnhof Köln-Süd
Abfahrt:	09:03 Uhr nach Bonn (RB 26; an 09:25 Uhr); 09:47 Uhr Weiterfahrt nach Dernau (RB 30; an 10:36 Uhr)
Wanderweg:	Dernau – Rotweinwanderweg –Altenwegshof (Einkehr) – Mariental - Ahrweiler
Weglänge /Dauer:	ca. 12 km ; ca. 4 Std.
Hinweise:	mäßige Steigungen, RegioTicket Preisstufe 5
Rückfahrt:	16:28 Uhr ab Ahrweiler-Markt nach Remagen (RB 30; an 16:48 Uhr); 17:11 Uhr Weiterfahrt nach Köln Hbf. (RB 26; an 18:02 Uhr)
Wanderführer:	Steinhoff

3. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 18. Oktober 2018
Treffpunkt:	bis 08:45 Uhr, Bf. Köln-Süd
Abfahrt:	09:03 Uhr nach Bad Breisig (RB 26 ; an 10:02 Uhr
Wanderweg:	Bad Breisig – Rheinhöhenweg – Märchenweg - Sinzig (Einkehr) –Bad Bodendorf
Weglänge und Dauer:	ca.: 12 km; ca. 4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	Anfangs drei kleine Anstiege, mittelschwere Wanderung; RegioTicket Preisstufe 5
Rückweg:	16:01 Uhr ab Bad Bodendorf nach Remagen (RB 39; an: 16:06 Uhr) 16:11 Uhr Weiterfahrt nach Köln Hbf. (RB 26; an: 17:02 Uhr)
Wanderführer:	Henke

4. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 25. Oktober 2018
Treffpunkt:	bis 09:20 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:32 Uhr nach Bonn (RB 5; an 09:55 Uhr); weiter um 10:12 Uhr nach Bonn-Ippendorf (Buslinie 602; an 10:30 Uhr)
Wanderweg:	Ippendorf – Dollendorfer Allee – Flerzheimer Allee – Bf. Kottenforst (Einkehr) -Witterschlick
Weglänge und Dauer:	ca.: 12 km; ca. 3 - 4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung, teilweise Asphaltstrecke RegioTicket Preisstufe 4
Rückweg:	15:28 Uhr ab Witterschlick nach Bonn (S 23; an: 15:49 Uhr) 16:02 Weiterfahrt nach Köln Hbf. (RE 5; an: 16:28 Uhr)
Wanderführer:	Jäger

5. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 1. November 2018
	Allerheiligen - Keine Wanderung -

6. Wanderung

Wann:	Donnerstag, 8. November 2018
Treffpunkt:	bis 09:15 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:36 Uhr nach Bonn-Mehlem (RB 48 ; an 10:17 Uhr
Wanderweg:	Bonn_Mehlem – Rodderberg – Rolandseck – (Einkehr) – Bad Honnef - Rheinuferweg
Weglänge und Dauer:	ca.: 12 km; ca. 4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	Mittelschwere Wanderung mit An- und Abstiegen; RegioTicket Preisstufe 5
Rückweg:	16:18 Uhr ab Bad Honnef nach Königswinter (Stadtbahnlinie 66; an: 16:25 Uhr); weiter um 16:39 Uhr nach Köln Hbf. (RE 8; an: 17:22 Uhr)
Wanderführer:	Henke

7. Wanderung

Wann:	Donnerstag, 15. November 2018
Abfahrt:	09:21 Uhr. nach Euskirchen (RE 22 ; an 09:57 Uhr); 10:05 Uhr Weiterfahrt nach Iversheim (Buslinie 801; an 10:28 Uhr)
Wanderweg:	Iversheim – um den Giersberg – Bad Münstereifel (Einkehr) – Iversheim
Weglänge und Dauer:	ca.: 11 km; ca. 3,5 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	Moderate Wanderung; zu Beginn 3 km Anstieg bis „Jägersruh“ (durchschnittlich 3 %) ; Abstieg bis Bad Münstereifel; (Einkehr); weiter nach Iversheim; RegioTicket Preisstufe 5
Rückweg:	16:09 Uhr ab Iversheim Bf. nach Euskirchen Bf. (RB 23; an: 16:26 Uhr); 16:30 Uhr Weiterfahrt nach Köln Hbf. (RB 24; an: 17:12 Uhr)
Wanderführer:	Steinhoff

8. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 22. November 2018
Treffpunkt:	bis 09:10 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:21 Uhr nach Solingen Krahenhöhe (an 10:11 Uhr)
Wanderweg:	Solingen Krahenhöhe – Bertramsmühler Bach – Glüder – Wupperhof – Oberrüden (Einkehr) – Friedrichsaue - Dierath
Weglänge und Dauer:	ca.: 13 km; ca. 4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	Mittlere Wanderung mit mäßigem Anstieg im Mittelteil; RegioTicket Preisstufe 4
Rückweg:	16:24 Uhr ab Leichlingen-Dierath nach Köln Hbf.; an: 17:29 Uhr
Wanderführer:	Maskos

9. Wanderung

Wann:	Donnerstag, 29. November 2018
Treffpunkt:	bis 08:45 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:03 Uhr nach Bonn-Beuel (RB 27 ; an 09:32 Uhr); 10:05 Uhr Weiterfahrt nach Oberholthorff (Buslinie 537; an 10:21 Uhr)
Wanderweg:	Holthorff – Ennert – Paffelsberg – Dollendorfer Hardt – Kloster Heisterbach (Einkehr) - Königswinter
Weglänge und Dauer:	ca. 12 km; ca. 3-4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte bis mittelschwere Wanderung; vormittags zwei kürzere Steigungen, eine nach dem Essen; RegioTicket Preisstufe 4
Rückweg:	16:09 Uhr oder 16:39 Uhr ab Königswinter nach Köln Hbf. (RB27 oder RE8; an: 16:53 Uhr oder 17:22 Uhr)
Wanderführer:	Jäger

10. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 6. Dezember 2018
Treffpunkt:	bis 09:45 Uhr, Neumarkt , Linie 1 Richtung Bensberg
Abfahrt:	10:04 Uhr von Haltestelle Neumarkt nach Haltepunkt Frankenforst (Stadtbahnlinie 1 ; an 10:30 Uhr)
Wanderweg:	Saaler Mühle – Thielenbruch – (Einkehr) - Dellbrück
Weglänge und Dauer:	ca.: 12 km; ca. 4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	Leichte Wanderung; RegioTicket Preisstufe 2b
Rückweg:	16:07 Uhr nach S-Bahn Köln Dellbrück (Buslinie 154; an: 16:10 Uhr); 16:24 Uhr Weiterfahrt nach Köln Hbf. (S11; an: 16:55 Uhr)
Wanderführer:	Henke

11. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 13. Dezember 2018
Treffpunkt:	bis 09:30 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:46 Uhr nach Erftstadt (an 10:09 Uhr)
Wanderweg:	Erftstadt/Liblar – Ville Seengebiet – Liblar (Einkehr „Alt Liblar“)
Weglänge und Dauer:	ca. 10 km/ ca. 3 Std.
Hinweise:	leichte Wanderung; auf dem Rückweg evtl. Besuch des Weihnachtsmarktes in Brühl; RegioTicket Preisstufe 3
Rückweg:	ab 14:16 Uhr oder 15:13 Uhr oder 15:53 Uhr ab Liblar Marienplatz mit Buslinie 979 nach Hermühlheim Bf., von dort weiter mit Stadtbahnlinie 18 über Brühl nach Köln
Wanderführer:	Jäger

12. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 20. Dezember 2018
Treffpunkt:	bis 09:15 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:32 Uhr Breslauer Platz nach Hilgen ; (Buslinie 260; an 10:32 Uhr)
Wanderweg:	Hilgen - Nüxhausen – Bechhausen – Eifgenbachtal – Altenberg (Einkehr)- Odenthal
Weglänge und Dauer:	ca.: 13 km; ca. 4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	Einfache Wanderung; bis Altenberg überwiegend Abstieg, danach eben. RegioTicket Preisstufe 3
Rückweg:	16:08 Uhr ab Odenthal nach Köln Hbf. ; an 16:53 Uhr
Wanderführer:	Maskos

Notizen

© by Kölner Seniorengemeinschaft
für Sport und Freizeitgestaltung e.V
Redaktion: O. Steinhoff