



KSG



**Kölner Seniorengemeinschaft
für Sport und Freizeitgestaltung e.V. (KSG)**

Luxemburger Str. 136
50939 Köln,
Tel. 42102330, Fax Nr. 42102332

Wander-Programm 2019

Januar / Februar / März



Wer recht in Freuden wandern will . . .

Hinweis:

Wandergruppen sollten aus höchstens 25 Personen bestehen. Die Gruppe wird sonst unüberschaubar und der Wanderführer kann die Sicherheit der Gruppe nicht mehr garantieren! Jede Wanderung soll nur mit festem, geeignetem Schuhwerk und wetterfester Kleidung angetreten werden. Weder die Kölner Seniorengemeinschaft e.V. noch die Wanderführer übernehmen die Haftung bei Beschädigungen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten. Bei Einkehr in Lokalen kann es zu Verzögerungen kommen. Mit Beginn der Wanderung erkennen die TeilnehmerInnen diese Bedingungen an.

Für Rückfragen usw. alle Telefon-Nummern auf einen Blick:

Frau Angelika Henke	0221 2771451
Herr Otto Steinhoff	0221 27780812 / 0178 3277584
Herr Wolfgang Maskos	0221 / 16879951 / 01520-4477054
Herr Peter Jäger	02233/ 65 578 / 0160-1778413

1. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 10. Januar.2019
Treffpunkt:	bis 09:10 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:24 Uhr ab Köln Hbf. nach Engelskirchen (an: 10:12 Uhr)
Wanderweg:	Engelskirchen – Eichholz – Lindlar (Einkehr) – Vossbruch - Grünscheid
Weglänge und Dauer:	ca: 13 km; ca. 4,5 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	Einfache Wanderung mit stetem, mäßigem Anstieg auf den ersten 4 km; RegioTicket, Preisstufe 4
Rückweg:	16:34 Uhr ab Grünscheid nach Köln (an: 17:36 Uhr)
Wanderführer:	Maskos

2. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 17. Januar 2019
Treffpunkt:	bis 08:45 Uhr, Köln Hbf., am Blumenladen
Abfahrt:	09:03 Uhr von Köln Hbf. nach Bad Honnef (RB 27 ; an 09:48 Uhr); weiter um 09:58 Uhr nach Bad Honnef, Sportplatz (Buslinie 562; an 10:05 Uhr)
Wanderweg:	Schmelzbachtal – Einsiedlertal – Löwenburg Hof 8 (Einkehr) Jungfernhardt – Milchhäuschen – Nachtigallental - Königswinter
Weglänge und Dauer:	ca: 12 km; ca. 4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	einfache Wanderung; moderater Aufstieg bis zum Löwenburger Hof, anschließend entsprechender Abstieg; RegioTicket, Preisstufe 5
Rückweg:	16:09 Uhr ab Königswinter nach Köln Hbf. (RB 27; an: 16:53 Uhr)
Wanderführer:	Steinhoff

3. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 24. Januar 2019
Treffpunkt:	bis 09:30 Uhr, KVB-Haltestelle Eifelwall (Stadtbahnlinie 18)
Abmarsch:	09:40 Uhr
Wanderweg:	Luxemburger Str.-Uniwiesen-Aachener Weiher-Rautenstrauchkanal-Stadtwald-Adenauerweiher-Lindenthaler Zoo-Dürener Str. (Einkehr Haus Schwan)-Grüngürtel-KSG_Unicenter
Weglänge und Dauer:	ca: 12 km; ca. 3-4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung; keine Fahrtkosten; in der KSG: Fotoschau „9 Jahre Wandergruppe KSG“
Rückweg:	individuell
Wanderführer:	Jäger

4. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 31. Januar 2019
Treffpunkt:	bis 09:00 Uhr, Köln Hbf., Blumenladen
Abfahrt:	9:12 Uhr von Breslauer Platz nach Flittard-Süd (Buslinie 250 ; an 09:36 Uhr)
Wanderweg:	Flittard- Dünnwalder Wald- Schlebusch (Einkehr) an der Dhünn bis Schloss Morsbroich
Weglänge und Dauer:	ca: 13 km; ca. 4,5 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung RegioTicket, Preisstufe 2b
Rückweg:	15:30 Uhr ab Haltestelle Schloss Morsbroich nach Schlebusch, (Buslinie 215), weiter um 15:40 Uhr nach Köln (Stadtbahnlinie 4)
Wanderführer:	Henke

5. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 07. Februar.2019
Treffpunkt:	bis 08:50 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:01 Uhr Köln Hbf. nach Wahlscheid (an 10:10 Uhr)
Wanderweg:	Wahlscheid – Gammersbacher Mühle – Scheiderhöhe – Meigermühle (Einkehr) - Lohmar
Weglänge und Dauer:	ca: 14 km; ca. 4,5 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	mittlere Wanderung mit kräftigem Anstieg auf dem ersten km und 2 mäßigen Anstiegen vor Einkehr; danach leichtes Auf und Ab; RegioTicket, Preisstufe 3
Rückweg:	16:41 Uhr ab Lohmar nach Köln Hbf. (an: 17:36 Uhr)
Wanderführer:	Maskos

6. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 14. Februar 2019
Treffpunkt:	bis 09:00 Uhr, Köln, Neumarkt, Stadtbahnlinie 9
Abfahrt:	09:16 Uhr von Neumarkt nach Haltestelle Königsforst (Stadtbahnlinie 9 ; an 09:38 Uhr)
Wanderweg:	Königsforst – Forsbach (einkehr Halfenhof) – Lehmbach – Sülztal - Hoffnungsthal
Weglänge und Dauer:	ca: 12 km; ca. 3-4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung; RegioTicket, Preisstufe 2b
Rückweg:	15:11 Uhr oder 15:41 Uhr ab Bf. Hoffnungsthal nach Köln (RB 25; an: 16:36 Uhr oder 16:06 Uhr)
Wanderführer:	Jäger

7. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 21. Februar 2019
Treffpunkt:	bis 09:10 Uhr, Köln Hbf., Blumenladen
Abfahrt:	09:29 Uhr von Köln Hbf. nach Frimmersdorf (RB 38 ; an 10:16 Uhr);
Wanderweg:	Frimmersdorf - Erft- Kasterer See - Altkaster (Einkehr) – Mühlenerft – Park - Bedburg
Weglänge und Dauer:	ca: 12 km; ca. 4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung; RegioTicket, Preisstufe 4
Rückweg:	15:44 Uhr ab Bedburg nach Köln (RB 38; an: 16:28 Uhr)
Wanderführer:	Henke

8. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 28. Februar 2019
Treffpunkt:	bis 08:45 Uhr, Köln Hbf., Blumenladen
Abfahrt:	09:03 Uhr von Köln Hbf. nach Königswinter (RB 27 ; an 09:48 Uhr); weiter um 10:06 Uhr nach Margaretenhöhe (Buslinie 521; an 10:17 Uhr)
Wanderweg:	Margaretenhöhe – um den großen Ölberg – Rosenau – Kloster Heisterbach (Einkehr) - Königswinter
Weglänge und Dauer:	ca: 10 km; ca. 3,5 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	einfache Wanderung ohne besondere Herausforderungen RegioTicket, Preisstufe 4
Rückweg:	15:09 Uhr ab Königswinter nach Köln Hbf. (RE 27; an: 15:53 Uhr)
Wanderführer:	Steinhoff

9. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 07. März.2019
Treffpunkt:	bis 09:05 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:21 Uhr Köln Hbf. mit DB ; an Urft 10:21 Uhr
Wanderweg:	Urft – Eifelblick Königsberg – Marmagen (Einkehr) - Bahnhof Blankenheim
Weglänge und Dauer:	ca: 14 km; ca. 5 Std reine Wanderzeit
Hinweise:	Mittlere Wanderung mit 2 längeren Anstiegen vor Einkehr; überwiegend ebene bzw. absteigende Strecke nach Einkehr; RegioTicket, Preisstufe 5
Rückweg:	16:27 Uhr ab Bahnhof Blankenheim nach Köln Hbf. (an: 17:39 Uhr)
Wanderführer:	Maskos

10. Wanderung

Wann:	Donnerstag, 14. März 2019
Treffpunkt:	bis 09:00 Uhr; Köln Hbf.
Abfahrt:	09:24 Uhr ab Köln Hbf. nach Marienheide (RB 25; an 10:45 Uhr)
Wanderweg:	Marienheide – Bruchertalsperre (Einkehr) – Rodt – Kalsbach - Gummersbach
Weglänge /Dauer:	ca. 12 km/ ca. 3 Std.
Hinweise:	nicht sehr anspruchsvolle Wanderung; im Wechsel leichte An- und Abstiege; 1/3 des Weges bis zur Mittagsrast; 2/3 danach; RegioTicket Preisstufe 4.
Rückfahrt:	16:23 Uhr ab Gummersbach nach Köln Hbf.(RB 25; an 17:36)
Wanderführer:	Steinhoff

11. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 21. März 2019
Treffpunkt:	bis 8:35 Uhr, Köln Hbf., Blumenladen
Abfahrt:	09:01 Uhr von Köln Hbf. nach Merten (S 11 ; an 09:44 Uhr)
Wanderweg:	Merten – Bach – Süchterscheid - Uckerath (Einkehr) - rund um Uckerath
Weglänge und Dauer:	ca: 11 km; ca. 3,5 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	moderate Wanderung RegioTicket, Preisstufe 4
Rückweg:	15:32 Uhr ab Uckerath nach Hennef (Buslinie 570) weiter um 16:09 Uhr nach Köln (RE 9; an: 16:47 Uhr)
Wanderführer:	Henke

12. Wanderung

Wann:	Donnerstag, den 28.03.2019
Treffpunkt:	bis 09:10 Uhr, Köln Hbf.
Abfahrt:	09:24 Uhr von Breslauer Platz nach Köln_Hochkirchen (Stadtbuslinie 132 ; an 09:55 Uhr
Wanderweg:	auf dem Kölnpfad durch den Grüngürtel: Hochkirchen – Zollstockweiher – Eifeltor – Luxemburger Str. – Geißbockheim (Einkehr) – Decksteiner Weiher – Adenauerweiher – Stadion – Aachener Str.
Weglänge und Dauer:	ca.: 12 km; ca. 3-4 Std. reine Wanderzeit
Hinweise:	leichte Wanderung keine Fahrtkosten, da Stadtgebiet
Rückweg:	ab Stadionhaltestelle Rückfahrt mit Stadtbahnlinie 1 zur Kölner Innenstadt
Wanderführer:	Jäger