

"Endlich Loslassen" -

Der Dickdarm-Meridian und seine Behandlung im Shiatsu

Schluss mit Schmerzen, Immunschwäche und Verstopfung! Der Herbst steht in der traditionellen



chinesischen Medizin (TCM) für die Zeit des Loslassens. In diesem Workshop lernen wir, wie wir uns ganz einfach gegenseitig (es wird Partnerübungen geben) mit Hilfe von Shiatsu-Techniken und Akupunkturpunkten selbst behandeln können. Das macht Spaß und spart den Weg zum Arzt :-). Außerdem kann die Behandlung des Dickdarm-Meridians bei der Trauerarbeit unterstützen.

Kursleitung: Dr. Simon Schmid

Wann: **Di. 20.09.2022, 17:00 - 20:00 h**
(ab 5 Personen)

Wo: KSG Sülzer Treff 50+, Uni-Center, 1. Stock,
Luxemburger Str. 136, Sülz

Kosten: Mitgl. € 12,00 / Nichtmgl. € 25,00

Info + Anm: Telefon 0221 - 42 10 23 30, info@koelner-senioren.de, www.koelner-senioren.de