

## Terminplan 2023, 3. Quartal (außer Kursen)

<b>3. Quartal</b>			
Di. 11. 07. 23	17.00 Uhr	KSG-Treff	Uta Schoser
Do. 13. 07. 23	09.10 Uhr	Wanderung nach Much (Treffpunkt: Hbf)	Wolfgang Maskos
Mi. 19. 07. 23	10.30 Uhr	Mit dem Fahrrad rund um Lindenthal (Treffpunkt: Uni-Center)	Klaus Zimmermann
Do. 20. 07. 23	12.00 Uhr	erw. Vorstand	Uta Schoser
So. 23. 07. 23	09.15 Uhr	Wanderung zum Unterbacher See (Treffpunkt: Hbf)	Ursula Starmanns
Di. 25. 07. 23	14.00 Uhr	geschäftsf. Vorstand (Kursplanung)	Uta Schoser
Do. 03. 08. 23	09.10 Uhr	Wanderung nach Steinfeld (Treffpunkt: Hbf)	Wolfgang Maskos
Di. 08. 08. 23	17.00 Uhr	KSG Treff	Uta Schoser
So. 13. 08. 23	08.45 Uhr	Wanderung nach Dollendorf (Treffpunkt: Hbf)	Ursula Starmanns
Mi. 23. 08. 23		Redaktionsschluss KSGaktuell 4. Quartal	Ilse Patet u. Redaktionsteam
Do. 24. 08. 23	08.45 Uhr	Wanderung zum Natursteig Sieg (Treffpunkt: Hbf)	Wolfgang Maskos
Sa. 26. 08. 23	14.30 Uhr	Sommerfest	erw. V./Geschäftsstelle
So. 03. 09. 23	08.50 Uhr	Wanderung nach Altenberg (Treffpunkt: Busbahnhof)	Ursula Starmanns
Di. 05. 09. 23	15.00 Uhr	Kreative Schreibwerkstatt	Kamilla Bachtiosina
Mi. 06. 09. 23	15.00 Uhr	Kreative Schreibwerkstatt	Kamilla Bachtiosina
Do. 07. 09. 23	15.00 Uhr	Kreative Schreibwerkstatt	Kamilla Bachtiosina
So. 10. 09. 23	16.00 Uhr	Geschichten, die das Leben schrieb	Kamilla Bachtiosina
Di. 12. 09. 23	17.00 Uhr	KSG Treff	Uta Schoser
Di. 19. 09. 23	16.00 Uhr	Spirituelle Führung St. Gereon	Klaus Zimmermann
Do. 21. 09. 23	08.40 Uhr	Wanderung nach Schloss Auel (Treffpunkt: Hbf)	Wolfgang Maskos
<b>4. Quartal (Ausblick)</b>			
Di. 10. 10. 23	17.00 Uhr	KSG Treff	Uta Schoser
Di. 24. 10. 23	14.00 Uhr	erw. Vorstand (Kursplanung)	Uta Schoser
Di. 14. 11. 23	17.00 Uhr	KSG Treff	Uta Schoser
Fr. 18. 11. 23		Redaktionsschluss KSGaktuell 1. Quartal	Ilse Patet u. Redaktionsteam
Sa. 09. 12. 23	14.30 Uhr	Weihnachtsfeier	erw. V./Geschäftsstelle
Di. 12. 12. 23	17.00 Uhr	KSG Treff	Uta Schoser

## Monatlicher KSG - Treff

Begegnungsabend für alle, wo wir uns gesellig austauschen können.

Jeden 2. Dienstag im Monat von 17.00 - 19.00 h

Der monatliche KSG - Treff ist ein offener Begegnungsabend für die Mitglieder unseres Vereins, für die Teilnehmer/-innen der verschiedenen Kurse, für Interessierte, für Kursleiter/-innen, ehrenamtlich Aktive und Vorstandsmitglieder, die sich gerne untereinander mehr kennenlernen möchten. Er fördert das Miteinander der engagierten Personen und setzt Impulse für weitere Projekte und Vorhaben. Z.B. werden in einem 10minütigen Kurzvortrag attraktive Themen vorgestellt, die evtl. weiter diskutiert werden können. Kommen Sie vorbei, machen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie.

**Termine im 3. Quartal 2023:** **11.07.23** - Dieter Baumhoff: Buchvorstellung „Ajour, die Halbjüdin“

**08.08.23** - Gert Meyer-Jüres: Interessante Einblicke in den Lindenthaler Tierpark

**12.09.23** - Meral Dräger: Gelingendes Leben mit Parkinson

**Leitung:** Uta Schoser

**Wo:** KSG - Sülzer Treff 50+, Uni-Center

Es gibt Brezel, Butter und Käse - gegen eine Spende. Alkoholika werden preiswert angeboten / Sprudelwasser - kostenlos

Wir freuen uns auf rege Beteiligung mit anregenden Gesprächen und heißen Sie recht herzlich willkommen.



## Offener Gesprächskreis "Miteinander / Füreinander"

14tägig, jeweils am Montag von 15:00 - 17:00 h

Aufgrund vieler Anfragen möchten wir Mitglieder, Kursteilnehmer und Interessenten alle 14 Tage zu einem Gesprächskreis einladen, in dem es um alle möglichen Themen geht, die bewegen, z.B.: Fragen zum Sinn des Lebens - Glück - Tod, Klimaschutz, Künstliche Intelligenz, Medienkonsum, Buchbesprechungen, Filmbesprechungen, Gesundheit im Alter etc. Die Themenvorschläge sind frei wählbar.

**Termin:** **Mo. 09.10.2023 / Mo. 23.10.2023 und dann alle 14 Tage jeweils 15:00 - 17:00 h**

**Leitung:** Ria van der Poel / Angela Lübke

**Wo:** KSG - Sülzer Treff 50+, Uni-Center

**Kosten:** Mitglieder kostenlos / Nichtmitglieder € 5,00

Es wird ein kleiner Imbiss gereicht - Spenden erwünscht.

Wir sagen: Herzlich willkommen!



## Die kreative Schreibwerkstatt

Hier schreiben wir gemeinsam an unserer Geschichte und verfassen Gedichte, Liedtexte, Kurzgeschichten; Biografien und alles, was Sie sonst zu Papier bringen möchten. Unter Anleitung der Kölner Sprachkünstlerin «Dasha» können Sie in die Welt der Worte eintauchen. Außerdem lernen wir, die entstandenen Texte schön vorzutragen und richtig zu betonen. Im Anschluss an den Workshop wird es eine kleine Veranstaltung mit dem Thema «Geschichten, die das Leben schrieb» geben. Auf Wunsch besteht im Rahmen dieser Literaturveranstaltung die Möglichkeit, eins oder mehrere der entstandenen Werke vor Publikum zu präsentieren.

**Kursleiterin:** Daria Reith

Workshop umfasst drei Einheiten:

**Termine:** **Di. 05.09. / Mi. 06.09. / Do. 07.09.2023, je 15:00 - 18:00 h**

**Kosten:** Mitgl. € 40,00 / Nichtmitgl. € 94,50 €

Zum Abschluss werden Sie zu einer generationsübergreifenden Veranstaltung eingeladen

### Geschichten, die das Leben schrieb

**Leitung:** Kamilla Bachtiosina

**Wann:** **So. 10.09.2023, 16:00 h (Einlass 15:30 h)**

**Wo:** KSG Sülzer Treff 50+, Uni-Center

**Kosten:** Diese Veranstaltung ist für die Workshop-Teilnehmer kostenlos (Spende erwünscht 5-10€)



Bitte gebt mir eine Nachricht, wenn Änderungen gewünscht sind.

Lieber Klaus, bitte diese Daten auch noch in die Terminliste mit aufnehmen. Danke.

Allen einen sonnigen Tag.

LG

Ilse Patet

--

Mit freundlichen Grüßen

Ilse Patet

Redaktion

KSG Kölner Seniorengemeinschaft  
für Sport und Freizeitgestaltung e.V.

Luxemburger Str. 124-136

50939 Köln

Telefon 0221 - 42 10 23 30

[koelner-senioren.de](http://koelner-senioren.de)

[info@koelner-senioren.de](mailto:info@koelner-senioren.de)