

### **Wir sind voller Optimismus! Endlich eine gute Nachricht:**

**Der wichtigste Bestandteil der Vereinskultur, das "Miteinander" zu leben, zu er-leben ist wieder garantiert!**

Es geht also **weiter mit der KSG!**

**Ein neuer Vorstand mit acht Beisitzenden** hat sich u.a. mit Hilfe vieler Mitglieder gefunden!

Alte, bewährte Traditionen werden gepflegt, frische, innovative Ideen eingebracht. Ein Kreativzentrum für reife Menschen wird entstehen.

Denn, wie heißt es so schön: "Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper bietet Lebensqualität, auch im hohen Alter!"

**So dürfen wir Ihnen unsere Kandidaten\*innen, die sich dann im Frühjahr nach der entsprechenden Corona-Lockerung zur Wahl stellen werden, in Wort und Bild vorstellen.**

Liebe Mitglieder,

das wird hoffentlich für Sie ein Lichtblick im dunklen, oft einsamen Corona-Winter sein, denn Vorfreude ist doch die "Beste Freude"!

Selbstverständlich werden wir Sie umgehend informieren, wann die Jahreshauptversammlung stattfinden wird, und in welchen Segmenten wir unsere Kursangebote realisieren können!

**Desweiteren freuen Sie sich auf unseren neuen Internetauftritt: [www.koelner-senioren.de](http://www.koelner-senioren.de)**

Trotz dieser motivierten neuen "Führungsmannschaft" suchen wir selbstverständlich noch ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen, die unsere Feste mit gestalten wollen. Vielleicht möchten Sie auch unsere umfangreiche Bibliothek verwalten, um in unserer Lesecke auch kleine Lesungen aus dem vielfältigen Buchbestand zu halten, gerade um das Gemeinschaftsgefühl zu stärken. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns. Wir freuen uns auf Sie!

Frau Kathrin Köhl wird weiter ihr Ansprechpartner im Büro der KSG bleiben.

Bis dahin herzliche Grüße, bleiben Sie uns weiterhin gewogen, passen Sie auf sich auf, und bleiben Sie gesund.

Ihr **KSG-TEAM**

## Es stellen sich zur Wahl: **Vorstand**

### 1. Vorsitzende Uta Schoser



Mein Name ist Uta Schoser und ich kandidiere für den Vorsitz der KSG. Die Aktivitäten des Vereins im Bereich Bewegung, Kreativität und Geselligkeit halte ich für enorm wichtig, weswegen ich mich gerne mit meinem Einsatz für die KSG und ihre Mitglieder engagieren möchte.

Als Diplomjuristin, Mutter/Oma sowie durch meine berufliche Tätigkeit in Verwaltung und Empfang im Wohnstift St. Anna und mit der Erfahrung aus vielfältigem, langjährigem, ehrenamtlichem Engagement möchte ich einen erfolgreichen Beitrag zum Gelingen eines frohen Miteinanders in der KSG leisten.

Ich freue mich schon sehr auf die Zusammenarbeit in einem großen Team.

### 2. Stellvertr. Vorsitzender Dr. Klaus Zimmermann



Dr. Klaus Zimmermann

- geb. in Köln, verheiratet, 2 Kinder und 5 Enkel
- ehem. Schulleiter des Apostelgymnasiums
- ehrenamtliche Tätigkeiten in Kirche, Politik, Sport, Bildungsarbeit und als Schöffe
- Organisation von Städte- und Studienreisen

Ich kandidiere als stv. Vorsitzender, habe mich an der Neugestaltung der Homepage beteiligt und möchte mich insbesondere in einem starken Team mit um die Konzeption des Veranstaltungsprogramms kümmern.

### 3. Schatzmeisterin Alice Gneipelt

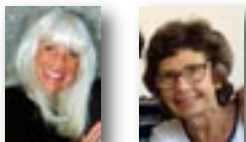


Noch einige Zeit müssen wir alle durchhalten, aber ich bin sicher, das Warten lohnt sich. Seit Anfang November konnten wir leider weder Kurse durchführen noch uns zu Sport und Geselligkeit treffen. Es wird noch etwas dauern, bis die meisten von uns geimpft sind und damit nicht mehr die Gefahr besteht, an Covid-19 zu erkranken. Sobald es die Bestimmungen zulassen, werden wir unsere Kurse wieder aufnehmen, und ich hoffe sehr, dass wir uns dann alle gesund und munter wiedertreffen.  
Ihre Alice Gneipelt

# Beisitzer

## 1. Presse / Öffentlichkeitsarbeit

Marion Gierlich / Ilse Patet



Seit 5 Jahren bin ich, Marion Gierlich, als Redakteurin unseres Magazins "KSG aktuell" tätig, seit Ende 2018 mit Ilse Patet als Layouterin und Fotografin zusammen für die Beiträge allein verantwortlich. Immer am Puls der Zeit informieren wir Sie über Aktuelles aus dem Verein, führen Interviews mit Personen des öffentlichen Lebens und berichten über alles, was in unserer Stadt so passiert und sehenswert ist.

Mit meinen 76 Jahren und der Erfahrung aus unterschiedlichen ehrenamtlichen Tätigkeiten, sehe ich mich als Bindeglied zwischen den verschiedenen Generationen in unserem Verein. Ilse Patet und ich freuen uns sehr, wenn es endlich weitergeht, und wir ein "Miteinander" gestalten können.

## 2. Mitgliederwerbung / Öffentlichkeitsarbeit

Hans-Georg Zimmermann



64 J., seit 1978 Kölner, meine Frau ist Urkölnlerin, 37 J. Bankkaufmann bei der Sparkasse Köln/Bonn; ab 2015 Mitglied der KSG und dort in den Kursen QiGong und Spanisch, woraus sich private Kontakte ergaben. Ich glaube an den Verein und das gerade in der heutigen Zeit, in der alles sehr anonymisiert und unpersönlich ist. Um so wichtiger ist es, eine Anlaufstelle zu haben, um gerade in diesem Zusammenhang viele neue Mitglieder aus den geburtenstarken Jahrgängen zu gewinnen, die jetzt im Ruhestand sind.

Das möchte ich mir zur Aufgabe machen, um den Verein zahlenmäßig nach vorne zu bringen, die vielen Austritte wegen Corona zu kompensieren und durch die vielen Mitgliedschaften den Verein zu stärken.

## 3. Finanzen/ Spenden/ Zuschüsse

Dr. Martin Schoser



Dr. Martin Schoser. Dipl.-Kaufmann, Landesgeschäftsführer im Bereich Weiterbildung, Kölner mit Interesse an Stadtgeschehen, Politik, Sport und Natur

## 4. Digitales/ Internetauftritt/ Medien

Wolfgang Maskos



Ich bin Jahrgang 1948 und habe in Köln Mathematik studiert. Mein Berufsleben habe ich bis Ende 2008 als Offizier bei der Bundeswehr verbracht.

Seit 2012 bin Mitglied und stellvertretender Vorsitzender in der KSG. Ich kümmere mich insbesondere um unseren Internetauftritt und unsere Wandergruppe.

## 5. Bewegung / Wandern / Radfahrgruppe

Angelika Engel



68 J., 1 Tochter, 2 Enkel, pensionierte "Fordlerin"  
Meine Lieblingsbeschäftigungen sind: Sport  
(hauptsächlich Laufen) Wandern, Lesen, Kochen

## 6. Innovation:

### 6a Kurse / Gesundheit

Dr. Jörg-Simon Schmid



Ich bin promovierter Erziehungswissenschaftler und arbeite als integraler Körpertherapeut in meiner Wahlheimat Köln.

Neben meiner Arbeit als Körpertherapeut (Shiatsu, Tai Yoga und hawaiianische Lomi-Massage) arbeite ich freiberuflich als Gesundheits-Coach sowie als Berater in Drogen- und Suchtaufklärung für Jugendliche und Erwachsene

### 6b Musik und Kreativität Generationenübergreifend

Kamilla Bachtiosina



Ich bin B.Sc. Psychologin und im sozialpädagogischen Bereich tätig. Außerdem unterrichte ich Musikinstrumente und setze mich gerne ehrenamtlich für diverse Projekte ein. Mit Begeisterung und Engagement organisiere und realisiere ich in meiner Freizeit Veranstaltungen jeglicher Art. Menschen in unterschiedlichen Kontexten zusammenzubringen -sie zu inspirieren und für Neues zu begeistern- zähle ich zu meinen Stärken.

In der Vergangenheit habe ich schon einige Konzerte in der KSG gegeben. So wird auch das Thema Musik in der Zukunft einen hohen Stellenwert haben, denn nichts verbindet die Generationen so sehr wie Musik.

## 7. Gymnastik / Tanzsport

Hermann Kuhli



84 J. Seit 2011 bereits Beisitzer für Porz. Ich freue mich, dass es in der KSG weitergeht.

## 8. Bridge

Jasna Müller Stanicic



Ich, Jasna Müller-Stanicic leite seit vielen Jahren - *in den großzügigen Räumen der KSG Kölner Seniorengemeinschaft im Unicenter, Luxemburger Str. 136 im 1. Stock (barrierefrei zu erreichen)* - erfolgreich die Bridge Abteilung und **suche eine\*n Nachfolger\*in**.

Wir sind Mitglied im Deutschen Bridgeverband und unsere Kurse gehen von **Reizen über das "Gegenspiel" für Fortgeschrittene bis zu den beliebten und spannenden Turnieren**.

Dienstagvormittags gibt es für Neugierige einen Schnupperkurs. Ich bin sicher, dass manch einer von Ihnen auch ein begeisterter Anhänger dieses geistvollen Spiels wird und zusätzlich als Mitglied (freiwillig) in der KSG noch ein gehaltvolles Vereinsleben genießen kann. [www.bridge@koelner-senioren.de](mailto:www.bridge@koelner-senioren.de)

Die KSG kann z.Z. nicht kostendeckend arbeiten. Unser Vorstand und viele Vereinsmitglieder engagieren sich ehrenamtlich für unseren Verein. Dennoch fallen insbesondere für die festen Mitarbeiter\*innen und die Raummieten erhebliche Kosten an.

Darum sind wir auf Spenden und Zuschüsse angewiesen. Manchmal sind ein Fest oder ein runder Geburtstag passende Anlässe, um Spenden zu sammeln und gleichzeitig für die KSG zu werben. Wenn Sie also mithelfen wollen, dass wieder viel Schwung in unseren Verein kommt, dann spenden Sie gerne auf untenstehendes Konto. Wir sind gemeinnützig, eine Spendenquittung kann ausgestellt werden!

Unser Spendenkonto: Sparkasse KölnBonn, IBAN: DE08 3705 0198 0001 3324 69



## ... "Die KSG bewegt sich"



Leider sind wir alle keine Propheten, aber es ist davon auszugehen, dass der Shutdown noch etwas länger dauert, und wir wahrscheinlich frühestens ab April 2021 mit den Kursen wieder starten können. Sollten aber bereits im März Begegnungen in kleineren Gruppen möglich sein, **laden wir zu einem täglichen, gemeinsamen Spaziergang evtl. kombiniert mit ersten Lockerungs- und Dehnübungen an der frischen Luft ein**, damit wir langsam aber sicher fit in den Frühling kommen.

Bei Interesse bitte um **Voranmeldung bis am Tag um 11:00 Uhr per mail oder telefonisch**.  
Treffpunkt ist der **Haupteingang am Uni Center um 14:30 Uhr**.  
Gemeinsame Spaziergänge könnten dann auch in Porz und Vogelsang organisiert werden.

# Köle aktiv

Logo von der u.a. Internetseite

## ... "Köln bewegt sich"

Liebe Mitglieder,

schauen Sie doch bitte mal auf die Internetseite des online Sportprogramms "Sport@home" der Stadt Köln während der Coronakrise:  
<https://fit-koeln.de/sportathome.html>

Seit dem 26. Januar 2021 bittet fit.KÖLN-Mit-Initiator Arne Greskowiak vorerst bis einschließlich 30. März 2021 wöchentlich zum gemeinsamen Training und wird dazu immer einen prominenten Trainingsgast begrüßen.

Blieben Sie fit! Irgendwas geht immer!

# Switch-(D)on um 11



Bild © pixabay

Wegen der Coronapandemie mussten leider alle Kurse und Veranstaltungen abgesagt werden.

## Ein neues Format will diese Lücke füllen!

Am 1. und 3. Donnerstag im Monat um 11.00 Uhr haben alle Mitglieder der KSG die Möglichkeit, sich von zu Hause aus per Videochat zu treffen und zu interessanten Themen auszutauschen und Neues zu erfahren. Wir starten am

**Donnerstag, 04. März 2021, 11.00 Uhr – 12.30 Uhr**  
**„Digitale Hilfestellungen für Seniorinnen und Senioren“**  
mit Henry Kieschnick, Referent für stationäre Altenhilfe,  
Diözesan-Caritasverband, Köln

Vielleicht geht es Ihnen ja auch so, dass die schöne neue digitale Welt auf den ersten Blick noch recht komplex und ungewohnt erscheint. Dabei bieten digitale Anwendungen gerade im Alter große Chancen und erweiterte Möglichkeiten, selbstbestimmt und in den eigenen vier Wänden zu leben. Darüber möchten wir Sie gerne informieren und auf Ihre Fragen eingehen.

Folgende weitere Themen sind geplant:

- Sport und Bewegung in Zeiten der Pandemie
- Frisch im Amt: Frau Weitekamp, neue Bezirksbürgermeisterin in Lindenthal (angefragt)
- Mein Buch des Monats – meine Gedanken zu ....
- Gut aufgelegt - Gesellschaftsspiele online
- Deutschland – ein Reiseland!
- Wie geht es weiter in Köln? – Ein Gespräch mit der Oberbürgermeisterin (angefragt)
- Wie schaffe ich Ordnung? Das Problem mit dem Wegwerfen und Sortieren
- Kölner Kultur im Tiefschlaf oder Aufbruch zu neuen Formaten?
- Wie lernen unsere Enkel am PC?
- Digitale Hilfestellungen für Seniorinnen und Senioren
- Wandern in Köln

Aktuelle Themen finden Sie auf unserer Homepage. Da nicht mehr als **20 Personen** teilnehmen sollen, ist eine vorherige **Anmeldung** im Sekretariat der KSG notwendig.

Telefon 0221 / 42 10 23 30 oder E-Mail: [info@koelner-senioren.de](mailto:info@koelner-senioren.de)

**Öffnungszeiten:** Während der Coronazeit Di. – Do. 10:00 - 15:00 Uhr, ansonsten sprechen Sie bitte auf unseren Anrufbeantworter, dann rufen wir Sie gerne zurück.

Der Link zur Einwahl wird Ihnen dann per Mail zugeschickt. Sie benötigen nur einen PC. Ein spezielles Programm muss nicht installiert werden.

**Haben Sie Mut, dabei zu sein! Wir freuen uns auf Sie!**